

オンライン会議システム

Zoomを使って



おうちでリハビリ

～好評により開催継続～

日時 8月19日（水）15：00～15：40

講師 理学療法士 佐々木 雄一 先生
（札幌医科大学附属病院 リハビリテーション部）

6月17日～7月29日まで4回開催し、道内外より延べおよそ60名に参加いただきました。「一人ではなかなか長続きしませんでした。一緒に体を動かすことができよかった」、「久しぶりに仲間と顔を合わせ、心が軽くなった」など、感想をいただきました。好評につき、8月以降も「Zoomを使っておうちでリハビリ」を継続いたします！

【対象】 加盟患者会 会員ほか / 【参加費】 無料

* 参加のための3つの準備（電子メールでやりとりできる方に限らせていただきます）

- (1) 下記宛に申込（参加希望回、名前） → 後日「参加用アドレス」を返信
- (2) パソコン、スマホ、タブレットいずれかに「Zoom」アプリをインストール
- (3) 開催当日、(1)を参加用アドレスをクリックして「おうちでリハビリ」に参加

【申込・問合せ】 （一財）北海道難病連 相談課 鈴木

メール：h-suzuki@do-nanren.jp